



予定献立表



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0~2歳児	470	17.3	14.4	1.6
3~5歳児	487	18.0	14.8	1.8

2025年4月

★4月の旬★

春キャベツ、グリーンピース、ごぼう、さやえんどう、三つ葉、アスパラ
じゃがいも、そら豆、たけのこ、たまねぎ、にら、パセリ、さわら、いちご

♡午前おやつ ☆午後おやつ

※食材料仕入れ状況等により献立表と異なることもありますのでご了承ください。鈴木

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	♡バナナ・牛乳 お赤飯 具だくさんたまご焼き 大根と水菜のサラダ なめことたまねぎの味噌汁 にんじん蒸しパン・牛乳	♡ビスケット・牛乳 麦ごはん 煮魚 きんぴらごぼう 豆腐とほうれん草の味噌汁・果物 みかんゼリー	♡にぼし・飲むヨーグルト ごはん 豚肉の塩麹焼き 彩りサラダ 白菜とえのきの味噌汁 バナナクイックブレッド・牛乳	♡芋けんぴ・牛乳 手作りパン コーンクリームスープ ジャーマンポテト 果物 ☆たけのこごはん・牛乳	中央ながかみこども園 ごはん 魚の塩焼き キャベツサラダ たまねぎとさつまいもの味噌汁 豆乳クッキー
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
♡ばりんこ・牛乳 黒米ごはん 鶏肉の焼きおろし煮 ひじきの和風マヨサラダ 青菜としめじの味噌汁 ☆ジャムヨーグルト・クラッカー	♡バナナ・牛乳 お弁当の日	♡ビスケット・牛乳 麦ごはん 魚の照り焼き 春キャベツのマカロニサラダ たまねぎとわかめの味噌汁	♡にぼし・飲むヨーグルト 鶏肉と大豆の炊き込みごはん かぼちゃと昆布の煮物 油揚げともやしの味噌汁 果物 ☆ピザトースト・牛乳	♡芋けんぴ・牛乳 手作りパン アスパラ入りカレースープ ごまだれサラダ 果物 ☆焼うどん・牛乳	♡中央ながかみこども園 ごはん 豚肉の香味焼き 大根の和え物 わかめとコーンの中華スープ ☆おせんべい
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
♡ばりんこ・牛乳 黒米ごはん 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え 切干大根とわかめの味噌汁 ☆青のりポップコーン・牛乳	♡バナナ・牛乳 ミートソーススパゲティ 千切り野菜のサラダ お豆のコンソメスープ 果物 ☆プリン	♡ビスケット・牛乳 麦ごはん 魚のパン粉焼き カラフルソテー じゃがいもとえのきの味噌汁 ☆米粉のカステラ・牛乳	♡にぼし・飲むヨーグルト ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ トマトとレタスのサラダ かぼちゃの味噌汁 ☆ビーフン・牛乳	♡芋けんぴ・牛乳 手作りパン 春野菜ポトフ パスタサラダ 果物 ☆青菜麦ごはん・牛乳	♡中央ながかみこども園 ごはん 魚の照り焼き もやしときゅうりと人参の和え物 えのきとたまねぎのすまし汁 ☆カルシウムせん
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)お茶会	25日(金)誕生会	26日(土)
♡ばりんこ・牛乳 黒米ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 三色ナムル トマトとたまごのスープ ☆チーズ入りごまがらめ・牛乳	♡バナナ・牛乳 しょうゆラーメン ささみサラダ 果物 ☆ツナの炊き込みごはん・牛乳	♡ビスケット・牛乳 魚の蒲焼丼 ピーマンとたけのこのきんぴら 味噌けんちん汁 果物 ☆豆腐ドーナツ・牛乳	♡にぼし・飲むヨーグルト ごはん 厚揚げの煮物 しらすサラダ 大根とねぎの味噌汁 ☆黒糖もち・牛乳	♡芋けんぴ・牛乳 カレーライス フレンチサラダ チーズ ☆ヨーグルトトースト・牛乳	♡中央ながかみこども園 ごはん 魚の塩焼き 千切り野菜のサラダ 大根と玉ねぎの味噌汁 ☆おせんべい
28日(月)	29日(火)	30日(水)			
♡ばりんこ・牛乳 黒米ごはん たけのことしらすの厚焼きたまご 新玉ねぎのおかかサラダ なめこと麩の赤だし味噌汁 ☆柏餅	♡ 昭和の日	♡ビスケット・牛乳 ハヤシライス サラダ チーズ ☆ビスコ			

*****ご入園、ご進級おめでとうございます*****

ながかみこども園では、子どもたちと一緒に食に関する様々な体験を通して
食べる喜びや、食に興味や関心が持てるような環境作りに努めていきます
また、しっかり「噛むこと」を大事にし、切り方や調理法を工夫しています。
食事時の姿勢、スプーンの持ち方を丁寧に見ていきます。

- ◆ファミリーデー: 14日~18日
- ◆お弁当の日: 8日
- ◆誕生会: 25日

