



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋

(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第4火曜日は13時からねんねのつどいをやります!

(カレンダー●のマークを確認してください。)

4

月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
	1 ○	2 ○○ カンガルータイム (初めての外遊びデビュー)	3 ○○	4 ○○
7 ○ ひろばデビュー会	8 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	9 ○ 【4/4 募集締切】 仲間づくり 『どんぐり』①	10 ○☆ なないろ	11 ○
14 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	15 ○● 出張ひろば (新聞紙遊び)	16 ○ カンガルータイム (離乳食デビュー)	17 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	18 ○
21 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	22 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば (ねんねのつどい)	23 ○ 仲間づくり 『どんぐり』②	24 ○☆ なないろ	25 ○
28 ○	29 おやすみ	30 ○	赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55	

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

【3/21～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」67期生

産まれた月齢に近い赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか?子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語りあいましょう。

日時:4/9、23、5/14、28、6/18 9:30～11:00

対象者:令和6年12月、令和7年1～2月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:3/21(金)～4/4(金)

電話申し込み後、前日までにはひろばへ来所ください。

☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

10日・17日・24日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

17日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ま

す。お子さんの成長や行動の悩み、パパママの

子育ての気持ちなどじっくり聞いてくれます。

◇プレママパパ Day&赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

14日(月)・21日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「お産の話」

助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力い

ただき抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

7日(月) 9:45までにお集まりください。

対 象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内 容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくノート記入会)

22日(火) 9:45までにお集まりください。

対 象:6か月前後のお子さんご家族の方

内 容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム

2日(水) 9:15までにお集まりください。

「初めての外遊びデビュー」

園庭をお散歩したり、ひなたぼっこしましょう。

《ひろば利用について》に記載してある持ち物を持っ
てきてください。

16日(水) 9:45までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一步 いただきます～」

対 象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

5月のきらり講座 (申込 4/21～受付)

講師:竹内里和 先生(小児科医)

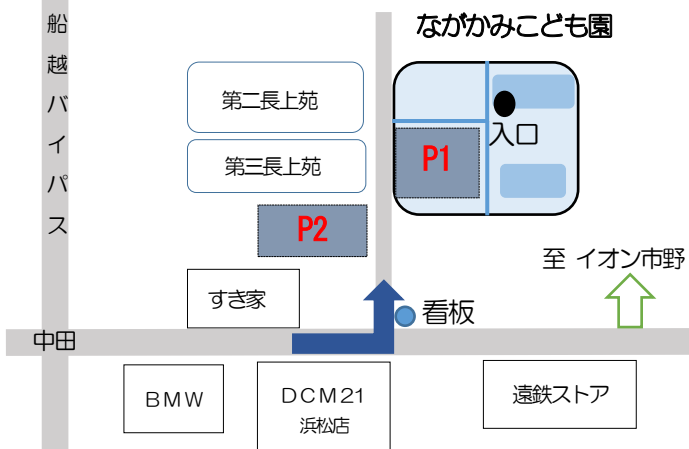
16日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「夏に備える ～暑さ対策とスキンケア～」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

きらり Instagram を始めました。



@KIRARI_NAGAKAMI

日頃の様子を発信しています。ご覧ください。

《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持参してください。

