

# きらり

令和 7年 3月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」  
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地  
 電話 053-411-4811 (こども園)  
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・ 妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・ お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・ お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
 (浜松市中央区中田町 776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは 8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。)

## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室  
 (浜松市中央区築新町99) 駐車場有  
 火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2火曜日は13時からねんねのつどいをやります！  
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

# 3

月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
3 ○ ひろばデビュー会	4 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	5 ○ カンガルータイム (入園に向けて)	6 ○☆ なないろ	7 ○
10 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	11 ○● ハーバースデーのつどい 出張ひろば (ねんねのつどい)	12 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	13 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	14 ○
17 ○◎	18 ○● 【要申込】子育て講座 出張ひろば (新聞紙遊び)	19 ○◎ カンガルータイム (離乳食の工夫)	20 おやすみ	21 ○◎ 【要申込】 きらり講座 (子どもによくみられる症状)
24 ○◎◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	25 ○	26 ○◎ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	27 ○◎	28 ○◎
31 ○◎	赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55			

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

## ● 出張ひろば(天竜協働センター)

10時になると「この日を待ってました！」とばかりに、火曜日のひろばを楽しみにしていた親子が遊びに来てくれます。

「ふれあい遊び」「新聞紙遊び」

11:00～ 親子で楽しんで遊びましょう。

「ねんねのつどい」

13:00～ 赤ちゃんマッサージも兼ねて、つどいの場でお友だちづくりをしましょう。



## ☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

6日・13日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

13日(木)・・・月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。

お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育てへの気持ちなどじっくり聞いてくれます。

### ◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

10日(月)・24日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「赤ちゃん用品の話」

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物: 親子健康手帳(旧: 母子健康手帳)、はますくノート



### はじめましてのひろばデビュー会

3日(月) 9:45までにお集まりください。

対象: 生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容: はじめましての自己紹介、トークタイム など

### カンガルータイム

5日(水) 9:15までにお集まりください。

「入園前の不安あれこれ」

入園前に意識していきたい生活やお子さんへの接し方についてお話ししましょう。

19日(水) 9:15までにお集まりください。

「栄養士ママのやってみた! 離乳食のこんな工夫」

対象: 2～3回食のお子さんご家族

### ハーフバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくノート記入会)

11日(火) 9:45までにお集まりください。

対象: 6か月前後のお子さんご家族の方

内容: 自己紹介、赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物: はますくノート、筆記用具

### 3月の子育て講座 (申込 2/25～受付)

講師: 野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

18日(火) 9:20～11:00 参加者 7 組限定

持ち物: 事前アンケート、筆記用具、メモ帳など

(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

### きらり講座 (申込 2/25～受付)

講師: 竹内里和 先生 (小児科医)

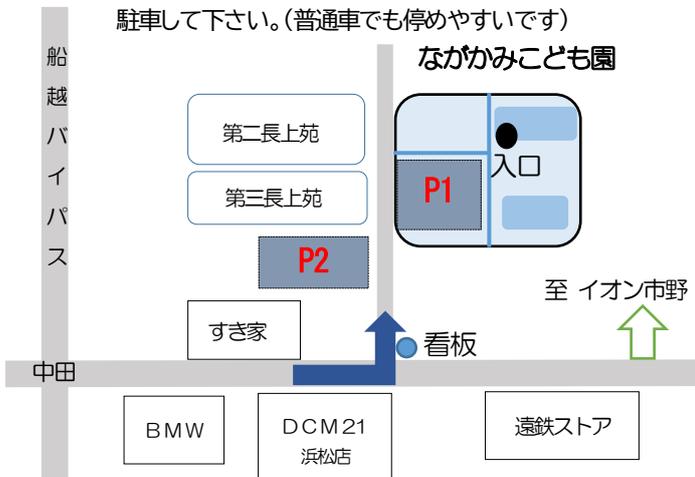
21日(金) 10:00～11:00 参加者 7 組限定

「子どもによく見られる症状 ～ 熱・咳・鼻水 ～」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

### ながかみこども園

お車でお越しの際には P1、P2 に  
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

### 温かなひだまりのお部屋で Part 2

in 出張ひろば



温かなおひさまの日差しを浴びて、暖房いらずのお部屋で過ごしています。絵本に耳を傾け、笑顔のお子さんとおふれあい、ダイナミックに新聞紙で遊んだりしています。親子共、笑顔になれる時間をひろばで楽しんでいます。

### 《ひろば利用について》

\*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

\*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

\*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。

