

きらり

令和7年2月号

令和7年1月20日発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地
 電話 053-411-4811 (こども園)



メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・ 妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ ねんねの赤ちゃんが来てます。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・ お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしてます。
- ・ お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは 8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第4火曜日は13時からねんねのつどいをやります!

(カレンダー●のマークを確認してください。)

2月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
3 ○ ひろばデビュー会	4 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	5 ○ カンガルータイム (絵本のあれこれ)	6 ○☆ なないろ	7 ○
10 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	11 おやすみ	12 ○ 【2/7 募集締切】 仲間づくり 『どんぐり』①	13 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	14 ○
17 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	18 ○● 出張ひろば (新聞紙遊び)	19 ○ 【要申込】 子育て講座	20 ○☆ なないろ	21 ○ カンガルータイム (離乳食デビュー)
24 おやすみ	25 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば (ねんねのつどい)	26 ○ 仲間づくり 『どんぐり』②	27 ○☆ なないろ	28 ○
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55				

【1/20～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」66期生

産まれた月齢に近い赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語り合しましょう。

日時: 2/12、26、3/12、26、4/16 10:00～11:30

対象者: 令和6年10～12月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込: 1/20(月)～2/7(金)

ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。

☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

6日・13日・20日・27日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

13日(木)・・・月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。

お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育てへの気持ちなどじっくり聞いてくれます。

◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

10日(月)・17日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「授乳の話」

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:親子健康手帳(旧:母子健康手帳)、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

3日(月) 9:45までにお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

カンガルータイム

5日(水) 9:45までにお集まりください。

「絵本のあれこれ」【予約不要です】

こどものとも社 安田さんのお話を聞いてみましょう。

21日(金) 9:45までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一歩 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

ハーフバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくノート記入会)

25日(火) 9:45までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、赤ちゃん体操足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

子育て講座 (申込 1/22～受付)

講師:野藤弘幸先生(作業療法学博士)

19日(水) 9:20～11:00 参加者7組限定

持ち物:事前アンケート、筆記用具、メモ帳など

(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

3月のきらり講座 (申込 2/25～受付)

講師:竹内里和先生(小児科医)

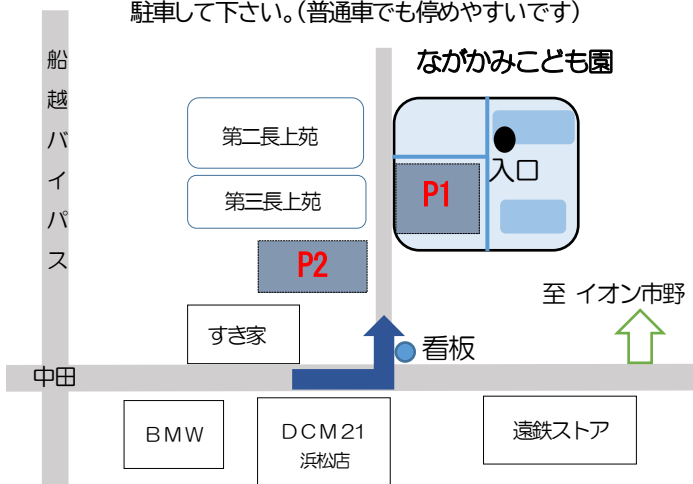
21日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「子どもによく見られる症状 — 熱・咳・鼻水 —」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際には P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車でも止めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

温かなひだまりのお部屋で



出張ひろばは火曜日10:00～スタート!

ねんねやハイハイができる赤ちゃんも、お兄ちゃんやお姉ちゃん
と一緒に遊んでいます。

0～3歳のお子さん同士が交流できる場となっています。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。