



予定献立表

| | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩 |
|-------|-------|-------|------|-----|
| 0~2歳児 | 531 | 19.7 | 16.5 | 1.8 |
| 3~5歳児 | 564 | 21.1 | 17.6 | 2.0 |



令和7年3月

| 1日(土) | | | | | |
|--|--|--|--|--|----------------------|
| 4・5・10・14日はすみれさんが考えたリクエストメニューになっています。お楽しみに！！ | | | | | ながかみこども園 |
| | | | | | カレーライス サラダ チーズ |
| | | | | | おせんべい |
| 3日(月) | 4日(火) リクエストメニュー | 5日(水) リクエストメニュー | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) |
| ♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 五目卵焼き パリパリサラダ 切干大根とわかめの赤だし味噌汁 | ♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト しょうゆラーメン 春キャベツの中華風和え 果物 | ♡おせんべい・牛乳 アジの蒲焼き丼 野菜の塩麴炒め 大根と油揚げの味噌汁 | ♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト ご飯 擬製豆腐 彩りサラダ じゃがいもとえのきの味噌汁 | ♡クラッカー・牛乳 ピラフ ポークビーンズ ヨーグルトドレッシングのサラダ 果物 | ながかみこども園 |
| ☆いちごジャムヨーグルト・クラッカー | ☆たくあんおにぎり | ☆ミルクラスク・牛乳 | ☆ハムとチーズの蒸しパン・牛乳 | ☆プリン | ☆ビスコ |
| 10日(月) リクエストメニュー | 11日(火) 誕生会 | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) リクエストメニュー | 15日(土) |
| ♡ビスケット・牛乳 ハムとチーズのサンドイッチ 豆乳シチュー 人参のマリネ風サラダ 果物 | ♡ハーベスト・飲むヨーグルト ご飯 肉じゃが 野菜の酢味噌ごま和え みつばとわかめとえのきのすまし汁 | ♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のムニエル グリーンサラダ 白菜とベーコンのスープ | ♡ゴーフレット・飲むヨーグルト 中華丼 ささみサラダ 果物 | ♡チーズクラッカー・牛乳 ご飯 ユーリンチー チョコレートサラダ 春キャベツと卵の中華スープ | ながかみこども園 |
| ☆塩昆布焼きそば・牛乳 | ☆ヨーグルトケーキ・牛乳 | ☆のり塩ポップコーン・牛乳 | ☆黒糖カステラ・牛乳 | ☆スコーン・牛乳 | ☆ビスケット |
| 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) | 22日(土) |
| ♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚肉の香味焼き 彩り野菜のごまマヨネーズ和え 新玉ねぎとなすの味噌汁 | ♡チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト カレーピラフ ポトフ マカロニケチャップ 果物 | ♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のねぎ味噌焼き ほうれん草と人参ともやしのおかか和え お麩と玉ねぎとわかめのすまし汁 | 春分の日 | お弁当の日 | にじのつどい |
| ☆ごまがらめ・牛乳 | ☆フルーツケーキ・牛乳 | ☆ぼたもち・牛乳 | | ☆ハーベスト | |
| 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | 29日(土) |
| ♡ビスケット・牛乳 ご飯 塩ダレ豚キャベツ ひじきとれんこんのサラダ 春雨と人参とコーンの中華スープ | ♡ハーベスト・飲むヨーグルト 親子丼 五目豆サラダ さつまいもとなめこの味噌汁 | ♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚の照り焼き おからの炒め煮 大根としめじの味噌汁 | ♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ロールパン ハヤシシチュー かぼちゃのチーズ焼き 果物 | ♡チーズクラッカー・牛乳 カレーうどん パリパリきゅうりのサラダ 果物 | ながかみこども園 |
| ☆スイートポテト・牛乳 | ☆アップルパイ・牛乳 | ☆じゃがいもの和風ガレット・牛乳 | ☆ココアクッキー・牛乳 | ☆マドレーヌ・牛乳 | ☆ジャムサンド |
| 31日(月) | 3月31日は「桃の節句」ひなまつり | | | | |
| ♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 大根のゆかり和え 豆腐と青菜のすまし汁 | <p>ひなまつりは「桃の節句」「上巳の節句」とも言い、女の子の成長、良縁、幸福を願う行事です。古代中国では旧暦3月3日の日の日に川に入り、身を清めて災いや病気を免れようとした。この習慣が日本に伝わり、やがて、紙や草で人形を作り自分の汚れを写し、川や海に流す「ながしびな」という風習になりました。その後、平安時代に貴族の女の子の人形遊びであった「ひいなあそび」とが結びついてひなまつりの原型が出来たそうです。段飾りのひな人形が普及したのは江戸時代からで3月3日に決まったのもこの頃です。</p> | | | | |
| ☆パスタ・牛乳 | <p>ひしもち…下から緑・白・桃色の3色。緑は草萌える大地を、白は純白の雪を、桃色は桃の花を表しています。 ひなあられ…野外で神様をまつときの保存食として作られたのが始まりと言われています。</p> | | | | |

♡午前おやつ ☆午後おやつ

◆誕生会 3月11日(火)

※食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 徳本

