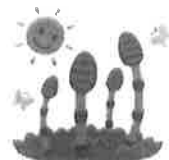


予定献立表

★3月の旬★

キャベツ、小松菜、かぶ、きょうな、春菊、菜の花、さやえんどう、玉葱
三つ葉、セロリ、たけのこ、カリフラワー、ブロッコリー、いちご、さわか



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0~2歳児	485	17.6	14.7	1.7
3~5歳児	509	18.8	15.4	2.0

♡午前おやつ ☆午後おやつ
※食材料仕入れ状況等により献立表と異なることもありますのでご了承ください。 鈴木

1日(土)					
					カレーライス サラダ チーズ
♡					
3日(月)		4日(火)		5日(水)	
♡ ひなあられ・甘酒	♡ パナナ・ホットミルク	♡ ビスケット・ホットミルク	♡ いもけんび・ホットミルク	♡ にぼし・飲むヨーグルト	♡ おせんべい
ちらし寿司 ブロッコリーのおかか和え 豆腐とみつばのすまし汁 果物	きつねうどん キャベツとじゃこの和え物 果物	麦ごはん 魚の塩麴焼き かぼちゃのそぼろ煮 具だくさん味噌汁	ごはん 豚肉と白菜の鍋 五目煮豆 果物	手作りパン ミネストローネ ポテトサラダ チーズ	♡ ハヤシライス サラダ 果物
☆ ひなまつりケーキ・牛乳	☆ きなこサンド・牛乳	☆ じゃがいもガレット・牛乳	☆ チーズ入りごまがらめ・牛乳	☆ 炒飯・牛乳	☆ ビスコ
10日(月)		11日(火)		12日(水)	
♡ ぱりんこ・ホットミルク	♡ パナナ・ホットミルク	♡ ビスケット・ホットミルク	♡ いもけんび・ホットミルク	♡ にぼし・飲むヨーグルト	♡
中華丼 春雨と炒り卵のサラダ わかめ中華スープ 果物	お弁当の日	麦ごはん 魚のムニエル 千切り野菜のサラダ さつまいもの味噌汁	ごはん ちゃんこ鍋 青菜のごま和え 果物	チキンカレーライス お豆のサラダ チーズ	♡ ナポリタン サラダ 果物
☆ ハムとほうれん草のケーキ・牛乳	☆ マフィン・牛乳	☆ ヨーグルトパン・牛乳	☆ 杏仁豆腐	☆ アイスボックスクッキー・牛乳	☆ ビスケット
17日(月)		18日(火)		19日(水)	
♡ ぱりんこ・ホットミルク	♡ パナナ・ホットミルク	♡ ビスケット・ホットミルク	♡	♡ にぼし・飲むヨーグルト	♡
黒米ごはん 擬製豆腐 ゆかり和え 玉ねぎの味噌汁	すだちリクエストメニュー	ごはん 肉じゃが 野菜のごま酢味噌和え きのこわかめのすまし汁	春分の日	三色丼 ブロッコリーのチーズ焼き 白菜の味噌汁 果物	♡ すだちの日
☆ 大学芋・牛乳	☆	☆ ぼたもち・牛乳	☆	☆ ぱりんこ・牛乳	☆
24日(月)		25日(火)		26日(水)	
♡ ぱりんこ・ホットミルク	♡ パナナ・ホットミルク	♡ ビスケット・ホットミルク	♡ いもけんび・ホットミルク	♡ にぼし・飲むヨーグルト	♡
ジャージャー麺 にんじんしりしり 豆腐と青菜の味噌汁 果物	ツナの和風パスタ 野菜炒め ミルクスープ 果物	麦ごはん 黒はんぺんのフライ 彩りサラダ 春菊の味噌汁	ごはん 筑前煮 切干大根のサラダ 果物	手作りパン ブラウンシチュー グリーンサラダ チーズ	♡ 焼き鳥丼 ポテトサラダ 果物
☆ 食パンメロンパン・牛乳	☆ 黒糖もち・牛乳	☆ フルーツヨーグルト	☆ マーブルケーキ・牛乳	☆ 炊き込みご飯・牛乳	☆ ジャムサンド
31日(月)		3月19日はすだちリクエストメニュー			
♡ ぱりんこ・ホットミルク	<p>今までながかみランチを楽しみに、たくさん食べてくれたすだちさんに食べたいメニューを選んでいただきました。 ◆お弁当の日: 11日 キッチンから感謝の気持ちを込めて提供します。 ◆誕生日会: 14日 たくさんのリクエストがあったので、3月の1か月間の中にもすだちさんリクエストメニューを取り入れています。 ◆すだちの日: 22日 みんなの大好きなメニューがたくさんなので楽しんでもらえると嬉しいです。</p>				
♡ チヂミ・牛乳					