

きらり

令和 7 年 1 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町 776)
 月～金曜日 8:30～13:30
 (登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)
 ※園庭での外遊びは 8:30～11:20
 (お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区築新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00
 11時 絵本 / 13時 マッサージ
 ※ 第2・4火曜日は13時からねんねのつどいをやります！
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

1

月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 月・水曜日 11:00～11:15		1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
6 ○◇◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	7 ○ ひろばデビュー会	8 ○○ カンガルータイム (夕方のぐずり)	9 ○☆ なないろ	10 ○
13 おやすみ	14 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	15 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	16 ○☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	17 ○ 【要申込】きらり講座 (生活リズムの整え方)
20 ○	21 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	22 ○ カンガルータイム (離乳食の工夫)	23 ○☆ なないろ	24 ○
27 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	28 ○● ハーバースデーのつどい 出張ひろば (ねんねのつどい)	29 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	30 ○☆ なないろ	31 ○

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

● 出張ひろば(天竜協働センター)

温かな日差しに恵まれた広いたたみのお部屋に
 親子が遊びにきています。

「ふれあい遊び」

11:00～ 親子が笑顔になります。

「ねんねのつどい」

13:00～ 赤ちゃんマッサージも

兼ねて、つどいでお友だちづくりをしましょう。



☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長を一緒に喜び、見守っていきしょう。

9日・16日・23日・30日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

16日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。

お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育てへの気持ちなどじっくり聞いてくれます。

◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

6日(月)・27日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「お産の話」

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:親子健康手帳(旧:母子健康手帳)、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

7日(火) 9:45までにお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

カンガルータイム

8日(水) 9:15までにお集まりください。

「夕方のぐずり どうしてる?」

忙しい時間帯に始まるぐずり…。どう対応しているかをパパママ同士で聞きあいましょう。

22日(水) 9:15までにお集まりください。

「栄養士ママのやってみた!離乳食のこんな工夫」

対象:2～3回食のお子さんご家族

ハーフバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくノート記入会)

28日(火) 9:45までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

2月の子育て講座 (申込 1/22～受付)

講師:野藤弘幸先生(作業療法学博士)

19日(水) 9:20～11:00 **参加者7名限定**

持ち物:事前アンケート、筆記用具、メモ帳など

(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

きらり講座 (申込 12/23～受付)

講師:竹内里和先生(小児科医)

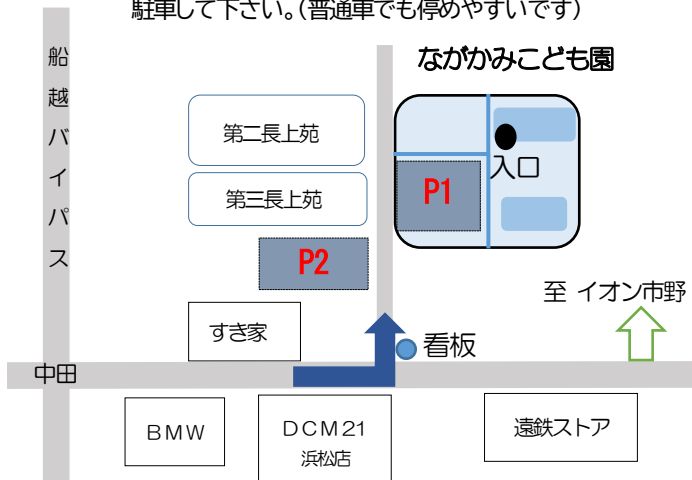
17日(金) 10:00～11:00 **参加者7名限定**

「生活リズムを整えよう!」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際には P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車でも止めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

冬のきらりの人気スポット♪



9:00の赤ちゃんマッサージが終わった後、お部屋前の廊下は、ひなたぼっこスポットになっています。ハイハイで動けるお子さんは、長い廊下を探検しにお出かけします。自然が作ってくれる床暖を体験してみませんか?



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。