

きらり

令和6年12月号

令和6年11月20日発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来てます。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区築新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2火曜日は13時からねんねのつどいをやります!

(カレンダー●のマークを確認してください。)

12月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○ ひろばデビュー会	3 ○● 出張ひろば (ふれあいあそび)	4 ○	5 ○☆ なないろ	6 ○
9 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	10 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	11 ○ 【12/6募集締切】 仲間づくり 『どんぐり』①	12 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	13 ○
16 ○ カンガルータイム (離乳食デビュー)	17 ○● 出張ひろば (新聞紙あそび)	18 ○ 【要申込】 子育て講座	19 ○☆ なないろ	20 ○
23 ○◎◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	24 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば (お楽しみ会)	25 ○◎ 仲間づくり 『どんぐり』②	26 ○◎	27 おやすみ
30 おやすみ	31 おやすみ	赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 月・水曜日 11:00～11:15		

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者と同伴で利用できます。

【11/20～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」65期生

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか?

子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語り合しましょう。

日時:12/11、25、R7.1/15、29、2/21 10:00～11:30

対象者:令和6年8～10月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:11/20(水)～12/6(金)

ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。

☆ なないろ(発達支援)

4月から、「なないろ」を行っています。

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

5日・12日・19日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

12日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。

お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育てへの気持ちなどじっくり聞いてくれます。

◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

9日(月)・23日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ **「赤ちゃん用品」**

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:親子健康手帳(旧:母子健康手帳)、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

2日(月) 9:45までにお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

カンガルータイム

16日(月) 9:45までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一步 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

子育て講座 (申込 11/22～受付)

講師:野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

18日(水) 9:20～11:00 **参加者7組限定**

持ち物:事前アンケート、筆記用具、メモ帳など

(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

ハーフバースデーのつどい 【予約不要です】

(はますくノート記入会)

24日(火) 9:45までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、赤ちゃん体操

足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

1月のきらり講座 (申込 12/23～受付)

講師:竹内里和 先生 (小児科医)

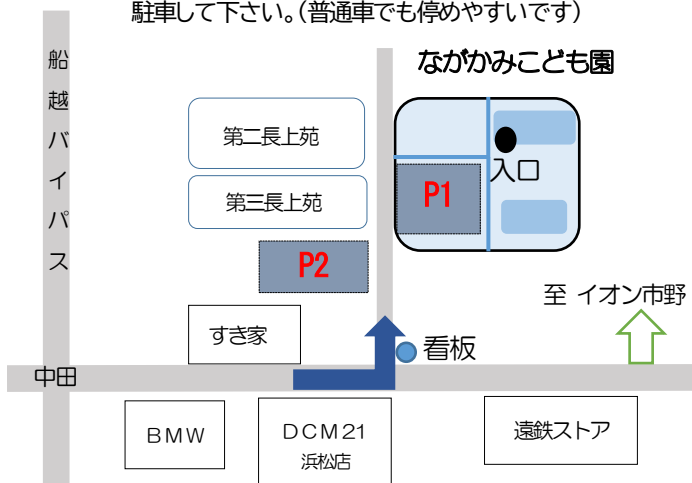
17日(金) 10:00～11:00 **参加者7組限定**

「生活リズムを整えよう」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車で越しの際には P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車でも止めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

はじめの一步 いただきます!



カンガルータイムでは、こども園で働いている管理栄養士から授乳や離乳食の話聞くことができます。

子育て真っ最中の栄養士ママ。自身の実践や体験談を聞けたり、ちょっとした悩みも相談できます。

「何を作っているのかな?」…キッチン窓からのぞいてみませんか?



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。