



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来てます。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町776)
 月～金曜日 8:30～13:30
 (登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)
 ※園庭での外遊びは8:30～11:20
 (お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区築新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00
 11時 絵本 / 13時 マッサージ
 ※ 第2火曜日は13時からねんねのつどいをやります!
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

11

月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 月・水曜日 11:00～11:15				1 ○
4 おやすみ	5 ○● ひろばデビュー会 出張ひろば (ふれあいあそび)	6 ○ カンガルータイム (おんぶひも体験会)	7 ○☆ なないろ	8 ○
11 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	12 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	13 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	14 ○☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	15 ○ 【要申込】きらり講座 (冬の感染症対策とスキンケア)
18 ○	19 ○● 出張ひろば (新聞紙あそび)	20 ○ カンガルータイム (離乳食の工夫)	21 ○☆ なないろ	22 ○
25 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	26 ○ ハーフバースデーの つどい	27 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	28 ○	29 ○ 【要申込】 口をはぐくむ講座

【10/21(月)～募集開始】

口をはぐくむ講座

とき 11月29日(金)10:00～10:30
 内容 ・口を育むってなに?
 ・口を使って遊ぶおもちゃ作り
 「水浴びぞうさん」を作ろう!
 持ち物 カラーペン
 (おもちゃをデコレーションします。)
 参加者 15組程度のお子さんご家族
 (0歳のお子さんから参加できます。)

☆ なないろ(発達支援)

4月から、「なないろ」を行っています。
 お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。
 7日・14日・21日(木) 9:30～11:30
 9:40～10:00 なないろタイム
 11:00～11:20 ふれあいタイム
 14日(木)・・・月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。
 お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育てへの気持ちなどじっくり聞いてくれます。

◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

11日(月)・25日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「授乳の話」

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物: 親子健康手帳(旧: 母子健康手帳)、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

5日(火) 9:45までにお集まりください。

対象: 生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容: はじめましての自己紹介、トークタイム など

カンガルータイム

6日(水) 9:15までにお集まりください。

「昔ながらのおんぶひも体験会」

おんぶひもがお家にある方は、持ってきて下さいね。

20日(水) 9:15までにお集まりください。

「栄養士ママのやってみた! 離乳食のこんな工夫」

対象: 1～2回食のお子さんご家族

ハーバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくノート記入会)

26日(火) 9:45までにお集まりください。

対象: 6か月前後のお子さんご家族の方

内容: 自己紹介、赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物: はますくノート、筆記用具

12月の子育て講座 (申込 11/22～受付)

講師: 野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

18日(水) 9:20～11:00 参加者7名限定

持ち物: 事前アンケート、筆記用具、メモ帳など
(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

きらり講座 (申込 10/21～受付)

講師: 竹内里和 先生 (小児科医)

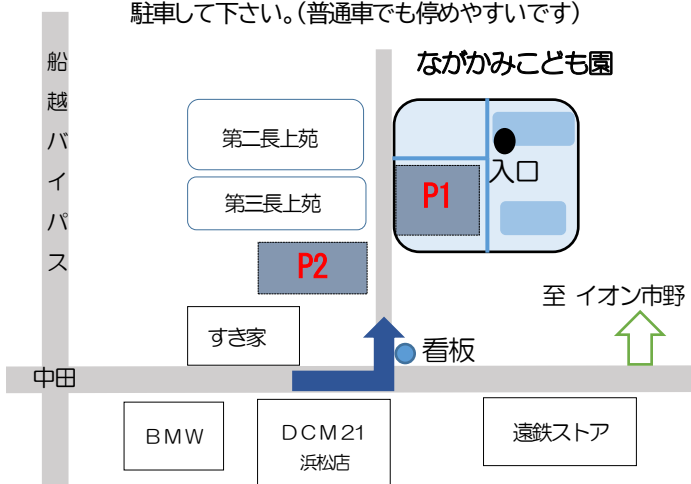
15日(金) 10:00～11:00 参加者7名限定

「冬に備える～感染症対策とスキンケア～」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際は P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

外遊びにピッタリの秋



9:00のマッサージを行った後、親子が園庭へ。お散歩したり、ゴザの上でうつぶせになって外遊びを楽しんでいます。なかには、砂の上をハイハイしてデビューしている子もいます。外遊びをした日は、「おなががすいてごはんを食べてくれた。」「ぐっすりお昼寝してくれた。」など、生活リズムが整ってきている様子を教えてください。



《ひろば利用について》

* 感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

* 日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

* 園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。