

きらり

令和 6 年 10 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さん、0～3 歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来てくれています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしてます。
- ・お部屋から見える園庭をお散歩、ハイハイやよちよちあんで探検、お砂遊びなど外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町 776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは 8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区築新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※第2・4 火曜日はねんねのつどいをやります!
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

10月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
	1 ○	2 ○ ひろばデビュー会	3 ○☆ なないろ	4 ○
7 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	8 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	9 ○ 仲間づくり 『どんぐり』①	10 ○☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	11 ○
14 おやすみ	15 ○● 【要申込】子育て講座 出張ひろば (新聞紙あそび)	16 ○ カンガルータイム (離乳食デビュー)	17 ○☆ なないろ	18 ○
21 ○ ハーフバースデーの つどい	22 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	23 ○ 仲間づくり 『どんぐり』②	24 ○☆ なないろ	25 ○
28 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	29 ○● 出張ひろば (ふれあいあそび)	30 ○ カンガルータイム (外遊びデビュー)	31 ○	赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 ①9:00～ ②11:00～

【9/20～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」64期生

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？

子育てを学びつつ、日々感じる気持ちを語り合しましょう。

日時:10/9、23、11/13、27、12/16 10:00～11:30

対象者:令和6年6～8月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7 組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:9/20(金)～10/4(金)

ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。

☆ なないろ(発達支援)

4月から、「なないろ」を行っています。

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

3日・10日・17日・24日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 ミニタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

10日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。

お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育てへの気持ちなどじっくり聞いてくれます。

◇プレママパパ Day & 赤ちゃん

(妊婦さんと家族のための講座)

7日(月)・28日(月) 9:15にお集まりください。

テーマ「お産の話」

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:親子健康手帳(旧:母子健康手帳)、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

2日(水) 9:45にお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

カンガルータイム

16日(水) 9:15にお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一步 いただきます～」

園見学のこと、入園までの生活について情報交換をしましょう。

30日(水) 9:15にお集まりください。

「初めての外遊びデビュー」

ひなたぼっこしましょう。≪ひろば利用について≫に記載してある持ち物を持ってきてください。

ハーフバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくファイル・ノート記入会)

21日(月) 9:45にお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

子育て講座 (申込 9/24～受付)

講師:野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

15日(火) 9:20～11:00 参加者7組限定

持ち物:事前アンケート、筆記用具、メモ帳など

(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

11月のきらり講座 (申込 10/21～受付)

講師:竹内里和 先生 (小児科医)

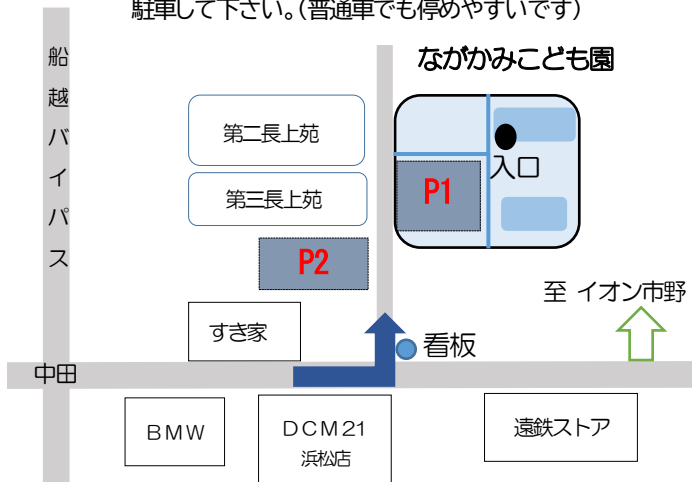
15日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「冬に備える ～感染症対策とスキンケア～」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際には P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車で止めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

昔ながらのおんぶひも体験会



「抱っこひもよりも密着できて安心」「コツがわかれば楽かも」「夕方ぐすった時に助かりそう」など、ママからお話がありました。

おんぶひもは、親子が同じ目線になれて共感できます。
次回は11月6日(水)、おんぶひも体験をしてみませんか?



≪ひろば利用について≫

- *感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- *日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- *園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。