



ながかみこども園・事業所ながかみ
浜松市中央区中田町776番地
TEL 411-4811



絵本は心の架け橋～共有・共感・共動～

おもいきり水に親しむ夏！～こまめな水分補給を

ながかみだより 文責 文加

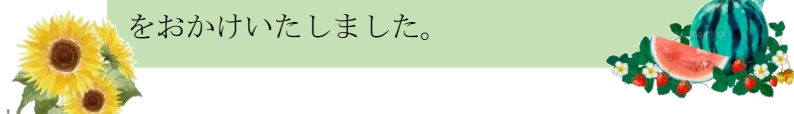
8月の 行事予定

連日の猛暑が続いていますが、子どもたちは水遊びをしながら夏を楽しんでいます。ながかみこども園は他の園と比べ、木々が成長していて日陰が多くあります。子育て支援ひろばに訪れた保護者の方からこんな声を聞きました。『Google マップを観て、ながかみこども園には多くの自然があり、日陰があるので遊ばせにきました』と。ながかみこども園には高い木々があり、風が通る道があるため日陰は-3℃から-5℃の違いがあります。園庭は36℃～38℃と高い気温となりますが、水を使うと-3℃の違いがあり風のおかげで涼しさも保たれています。今年度より、熱中症指数計を使い日向や日陰を計測することでデータをとり、スタッフにも日々の計測結果を伝えています。今までは感覚的な部分に頼っていましたがデータを取ることでより意識を高めて子どもたちを観察しています。また、水遊びが好きな子や水遊びが苦手な子、早くから登園している子など連携をすることで早めに声をかけ室内遊びへ誘い、一人ひとりのスタッフの意識と力が子どもの安全を守っています。その結果、熱中症で降園した子どもは今年度はほとんどいません(降園後の医師からの診断、夏バテ1名、夏風邪3名、軽度の熱中症1名)。夏の暑い時期になります。1日中クーラー(20℃などの寒い中)の中にいる、夜、25℃以下のクーラーをかけ寝ている、冷たい水を多く補給する、アイスなど多く摂取するなどは、体調を崩すことに繋がりますので、ご家庭での過ごし方もご注意ください。水やスポーツ飲料はなるべく常温又は少し冷やした程度のものを補給してください。冷たいと飲みやすくお腹をくだす原因になります。なるべく、少量を何回かに分け補給することをおすすめします。また、アイスやかき氷など冷たいものを欲しますが、なるべく1日1個程度が良いと思います。水分の取りすぎも夏バテへと繋がります。

なぜ、外遊びをするか？それは、室内遊びだけでは子どもたちはストレスを発散できません。また、小学校へ行くと学校にいる時間(休み時間や授業中)は守られています、登下校など子どもたちのリスクは子どもたちのみの判断となります。登下校は長い子で1時間近く歩く子もいます。子どもたちは寄り道の天才！もしかすると30分の通学路でも1時間かかることもあるかもしれません。管理がない中でいきなり暑い中に放り出されないように、園では夏の暑い時には水分補給に日陰が涼しい、水などを使うと熱中症になりにくく、帽子は必ず被りましょうなど、大切なことを生活を通して伝えていきます。スタッフも体力勝負！暑い中、子どもたちと楽しい夏ならではの活動ができるよう、日々一生懸命関わっています。



4月後半より、長い間お休みをいただいております、岡田育俊ですが、体調回復により8月より復帰いたします。皆様にはご心配をおかけいたしました。



9月の予定

9日～13日 ファミリーデー
27日(金) 誕生会
28日(土) 保護者会園庭整備

日	曜	行事	きらり
1	木	リズムA	長期休暇支援 広場デビュー会
2	金	リズムB・C、おおきくなったかな	長期休暇支援
3	土		
4	日		
5	月	1号認定夏休み	長期休暇支援 妊婦さんとその家族のための講座
6	火	バス散歩(森林公園)	出張ひろば・カンガルータイム
7	水	バス散歩(森林公園)	長期休暇支援 どんぐりグループ①
8	木	リズムA	長期休暇支援 発達心理(心理士)
9	金	リズムB・C	長期休暇支援
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	夏季保育(ながかみ)	休み
14	水		
15	木	(中央ながかみ)	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		長期休暇支援 ハーブバースデイのつどい
20	火	バス散歩(竜洋昆虫公園)	長期休暇支援 どんぐりグループOB
21	水	バス散歩(森林公園)	長期休暇支援 子育て講座
22	木	リズムA	長期休暇支援 発達支援
23	金	リズムB・C 誕生会	長期休暇支援
24	土		
25	日		
26	月		長期休暇支援 妊婦さんとその家族のための講座
27	火	バス散歩(上島緑地)	出張ひろば
28	水	バス散歩(上島緑地)、絵手紙	長期休暇支援 どんぐりグループ②
29	木	リズムA	長期休暇支援
30	金	リズムB・C お茶会	長期休暇支援
31	土	保護者会夏祭り	

靴下を忘れずに！

里帰りボランティアで、小、中、高校生が来てくれています。久しぶりに会う子どもたちの成長に驚き、感激しています。園の子どもたちと一緒に水遊びをしてくれたり、スタッフのお手伝いをしてくれたりと、大活躍です。

とても暑い日が続く、園では水遊びが盛りあがってきています。この暑さにより疲れも出ているのか、下痢や発熱の子が増えています。先週までは手足口病が流行っていましたが、収まりつつあります。しかし、まだまだ感染症には注意が必要です。新型コロナウイルスも流行っているようです。お子さんの体調の変化には、気を付けていただき、すぐれない時には、無理をせず、休養しましょう。今年も暑い日が続くようです。元気に乗り越えましょう。

日中の水分補給ですが、ミネラルの多い麦茶がおすすめです。氷が入っていると体が冷えすぎてしまい、お腹が痛くなったり、気持ち悪くなったりして、体調が崩れやすいです。氷は入れずに常温に近い飲み物を飲むようにしましょう。

新しい家族が増えます。

さくらんぼ ふじた ひまりさん
(きいちご 藤田ひびきくんの妹です)
いけだ まおくん
(かぜ 池田なおくんの弟です)
きいちご けいとく かいとくん
(ひかり 慶徳そらさんの弟です)
よろしくお祈りします。