

きらり

令和 6 年 8 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



・妊婦(夫)さんと 0~3 歳のお子さんとそのご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
 ・生後1ヶ月から、ひろばデビューにおすすめてです。お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。
 ・ひろばは、ねんねの赤ちゃんがよく来てくれています。園庭を散策したり、ハイハイやよちよちあんで探索、お砂遊びなどが楽しめます。**水遊びはできません。**

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町 776)
 月~金曜日 8:30~13:30
 (登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)
 ※園庭での外遊びは 8:30~11:20
 (お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区菓新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00~15:00
 11時 絵本 / 13時 マッサージ
 ※第 2・4 火曜日は13時からねんねのつどいをやります!
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

8月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ ①9:00~ ②11:00~ 園庭で外遊び 8:30~11:20			1 ○◎ ひろばデビュー会	2 ○◎
5 ○◎◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	6 ○● カンガルータイム (おんぶひも練習会) 出張ひろば (ふれあいあそび)	7 ○◎ 仲間づくり 『どんぐり』①	8 ○◎☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	9 ○◎
12 おやすみ	13 おやすみ	14 おやすみ	15 おやすみ	16 おやすみ
19 ○◎ ハーフパースデーの つどい	20 ○ カンガルータイム (はじめの離乳食)	21 ○◎ 【要申込】 子育て講座	22 ○◎☆ なないろ	23 ○◎
26 ○◎◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	27 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	28 ○◎ 仲間づくり 『どんぐり』②	29 ○◎	30 ○◎

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者と同伴で利用できます。

【7/22~募集開始】

仲間づくり「どんぐり」63期生

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか?
 子育てを学びつつ、日々感じる気持ちを語り合しましょう。

日時:8/7、28、9/11、25、10/16 10:00~11:30

対象者:令和6年4~6月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:7/22(月)~8/2(金)

ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。

☆ なないろ(発達支援)

4月から、「なないろ」を行っています。

お子さんの成長を一緒に喜び、見守っていきましょう。

8日・22日(木) 9:30~11:30

9:40~ミニタイム、11:00~ふれあいタイム

8日(木)・・・月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来てくれます。お子さんの成長の悩みや、パパママの子育てへの気持ちを聞いてくれます。



◇プレママパパ Day&赤ちゃん

(妊婦さんと家族のための講座)

5日(月)・26日(月) 9:15にお集まりください。

テーマ「授乳の話」

助産師さんが来ます。

9:30～あいさつ、自己紹介

10:00～沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:親子健康手帳(旧:母子健康手帳)、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

1日(木) 9:45にお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

カンガルータイム

6日(火) 9:30にお集まりください。

「昔ながらのおんぶひも練習会」

おんぶひもがお家にある方は、持ってきてくださいね。

20日(火) 9:45にお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一歩 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める方、1回食の方

ハーバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくファイル・ノート記入会)

19日(月) 9:45にお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

子育て講座 (申込 7/22～受付)

講師:野藤弘幸先生(作業療法学博士)

21日(水) 9:20～11:00 参加者7組限定

持ち物:事前アンケート、筆記用具、メモ帳など

(申込後、事前アンケートを取りに来て下さい。)

9月のきらり講座 (申込 8/22～受付)

講師:竹内里和先生(小児科医)

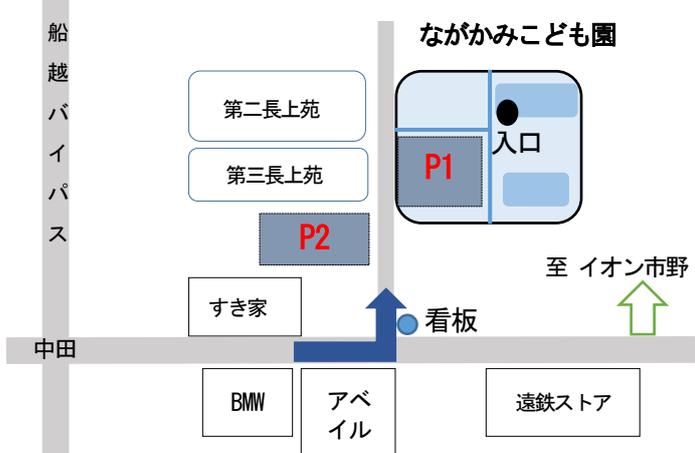
20日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「知っておきたい子どものアレルギー」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車で越しの際には P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車でも止めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

出張ひろば「ねんねのつどい」の一場面



第2・4火曜日に、ねんねの赤ちゃんご家族が集まり
ゆったりとした時間を過ごしています♪



《ひろば利用について》

- *感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- *日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- *園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。クールネックリングのご使用はお控えください。