

# きらり

令和6年6月号

令和6年5月20日発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
浜松市子育て支援ひろば「きらり」

〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地  
電話 053-411-4811 (こども園)

メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さんと0～3歳のお子さんがあるご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・生後1ヶ月からのひろばデビューにおすすめです。
- ・ひろばは、ねんねの赤ちゃんがよく来てくれます。園庭でゴザを敷いてひなたぼっこをしたり、ハイハイやよちよちあんよで探索、お砂遊びなどが楽しめます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

※園庭での外遊びは9:00～11:20

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)



## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区葉新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※第2・4火曜日は13時からねんねのつどいをやります!

(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 6月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
3 ○ ひろばデビュー会	4 ○● 出張ひろば	5 ○ カンガルータイム (夏を楽しもう)	6 ○☆ なないろ	7 ○
10 ○◇ プレママパパ & 赤ちゃん会	11 ○● 出張ひろば	12 ○ 仲間づくり 『どんぐり』①	13 ○☆ なないろ	14 ○
17 ○ ハーフバースデーのつどい (6か月前後)	18 ○● 出張ひろば	19 ○ カンガルータイム (はじめの離乳食)	20 ○☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	21 ○
24 ○◇ プレママパパ & 赤ちゃん会	25 ○● 出張ひろば	26 ○ 仲間づくり 『どんぐり』②	27 ○☆ なないろ	28 ○
			赤ちゃんマッサージ ①9:00～ ②11:00～ 園庭で外遊び 9:00～11:20	

## 【5/20～募集開始】

### 仲間づくり「どんぐり」62期生

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか?

子育てを学びつつ、日々感じる気持ちを語り合しましょう。

日時:6/12、26、7/10、24、8/20 10:00～11:30

対象者:令和6年2～4月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:5/20(月)～6/7(金)

ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。

## ☆ なないろ(発達支援)

4月から、なないろ(発達支援)をはじめました。

お子さんの成長発達を共に見守っていきましょう。

6日・13日・20日・27日(木) 9:30～11:30

9:40～ミニタイム、11:00～ふれあいタイム

20日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来てくれます。

お子さんの成長や発達の相談、ママの子育ての気持ちを聞いてくれます。

## ◇ プレママパパ&赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

10日(月)・24日(月) 9:30~11:30

テーマ「赤ちゃん用品の話」

助産師さんが来ます。

9:30~あいさつ、自己紹介

10:00~沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:親子健康手帳(旧:母子健康手帳)、はますくノート



## はじめましてのひろばデビュー会

3日(月) 9:45にお集まりください。

対象:生後4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

## カンガルータイム

5日(水) 10:00にお集まりください。

「夏を楽しもう ~どうやってのりきる?~」

夏の過ごし方のやお出かけ情報をみんなでお話しましょう。

19日(水) 10:00にお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ~はじめの一歩 いただきます~」

対象:離乳食をこれから始める方、1回食の方

## ハーフバースデーのつどい【予約不要です】

(はますくファイル・ノート記入会)

17日(月)

6か月前後 10:00にお集まりください。

内容:赤ちゃん体操&手形・足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート

## 7月の子育て講座 (申込 6/24~受付)

講師:野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

17日(水) 9:20~11:00 参加者7組限定

## 7月のきらり講座 (申込 6/24~受付)

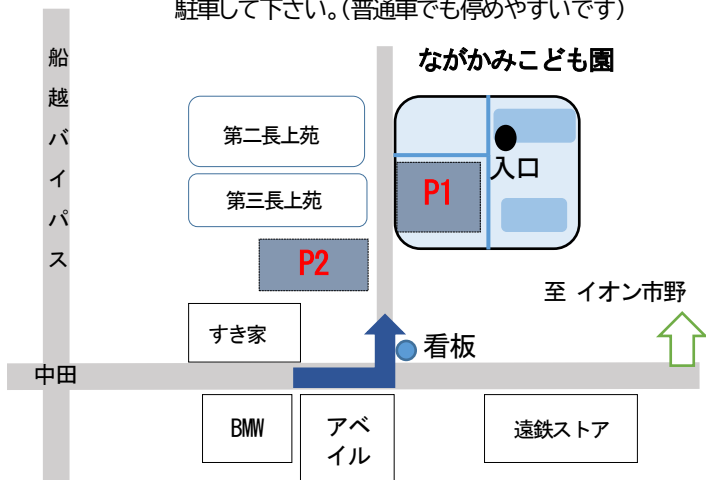
講師:竹内里和 先生 (小児科医)

19日(金) 10:00~11:00 参加者7組限定

「『いや!』『自分で』は成長の証(あかし)」

## ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に  
駐車して下さい。(普通車で停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

## 5月 発達支援「なないろ」の一場面



4月から新しく始まったサポート事業「なないろ」。季節の歌を歌ったり、みんなでハイハイをしたり、楽しんでいきます。成長発達を促す時間です。お気軽にどうぞ!



### 《ひろば利用について》

\*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

\*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

\*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替えを持ってきてください。