

様 【楽しみ発見型デイサービス】 令和2年6月

# つどい通信

6月(水無月)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
体重測定週間 床屋 創作活動	体重測定週間 手作りおやつ	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 創作活動	体重測定週間 床屋 ゲーム	体重測定週間 ゲーム	
8	9	10	11	12	13	14
手作りおやつ	床屋 ゲーム	音楽療法	ゲーム	創作活動	手作りおやつ	
15	16	17	18	19	20	21(父の日)
創作活動	創作活動	長寿を祝う会 床屋	創作活動	手作りおやつ	ゲーム	
22	23	24	25	26	27	28
ゲーム	ゲーム	カレンダー作り 音楽療法	カレンダー作り 床屋 手作りおやつ	カレンダー作り 創作活動	カレンダー作り 創作活動	
29	30	コロナ肺炎の感染予防の為中止していました音楽療法が再開いたします。少人数で間隔をあげた席、換気をするなどの対策をしています。 創作活動…折り紙の傘作り・父の日のバラ作り・七夕飾り作り ゲーム…輪投げ・卓上ピンポン・ボール運動などを行っていきます				カラオケ設置日

【職員より】

コロナ感染予防の為の自粛も解け少しづつ日常に戻ってきています。政府が推奨する“新しい生活様式”に戸惑いを感じつつ、3密に気をつけて生活をしている事と思います。デイサービスでも石鹸による手洗いや換気、ゆとりのある席の配置などを続けてきました。最初は戸惑っていた利用者の皆さんですが、今では慣れて時間になると“今日は(換気の時間に)どこ行く?”“石鹸で手を洗うんだよね?”と自分から行動してくださり助かっています。

活動報告



きょうのおひるごはん



先月の  
手作りおやつ

1 月	天井・中華風酢の物・汁物・果物
2 火	ご飯・鰯のマリネ・ぜんまいの煮物・なめ茸おろし・汁物・果物
3 水	ご飯・鯖の味噌煮・ピーナッツ和え・大根と貝柱ほぐし身のサラダ・汁物・フルーツポンチ
4 木	ご飯・親子煮・小松菜の煮浸し・焼ビーフン・汁物・ムース
5 金	冷やし中華・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・果物・菜飯
6 土	ご飯・豚肉焼き・高野豆腐の煮物・ゆかり和え・汁物・果物
7 日	お休み
8 月	親子丼・にが瓜とツナのサラダ・汁物・果物
9 火	にゅうめん・鶏肉のから揚げ・南瓜の煮物・果物
10 水	ご飯・鰯の梅焼・刻み昆布の煮付け・汁物・果物
11 木	ご飯・チキンピカタ・五色金平・汁物・ムース
12 金	ご飯・肉じゃが・法蓮草シューマイ・汁物・果物
13 土	とろとろオムライス・春雨サラダ・あったか汁物・果物
14 日	お休み
15 月	冷やし中華・味噌マヨサラダ・ムース
16 火	かに玉丼・ビーンズサラダ・汁物・果物
17 水	特製野菜カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・漬物・果物
18 木	ご飯・鰯の蒲焼き・金平・汁物・果物
19 金	釜飯風丼・大豆と昆布の煮物・汁物・果物
20 土	ご飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・茄子とがんもの煮物・汁物・果物
21 日	お休み
22 月	ソフト麺ミートソース・冬瓜の煮物・コーンスープ・果物
23 火	三色丼・里芋の煮物・汁物・フルーツポンチ
24 水	さくら御飯・松風焼き・胡麻和え・汁物・果物
25 木	ご飯・ユーリンチー・茄子の田楽・いらともやしのスープ・果物
26 金	ご飯・焼ギョーザ・刻み昆布の煮付け・かきたま汁・果物
27 土	ご飯・鯖の煮付け・茄子の生姜醤油かけ・汁物・果物
28 日	お休み
29 月	天井・きんとき・汁物・果物
30 火	ご飯・豚肉の生姜焼き・卵豆腐・汁物・果物



季節にちなんで  
鯉のぼり風どら焼  
きや柏餅などを作  
りました。定番の  
おやつも人気です。

【つぶやきコーナー】

お味はいかがでしたか?

家の中にいると雨の音が心地よく聞こえます。  
音楽を奏でるように聞こえたり子守唄だったり…  
皆さんにはどんな風に聞こえますか?

